

OFERTA DEDYKOWANA

2023

Szanowni Państwo.

Przedstawiamy propozycję interdyscyplinarnych warsztatów szkoleniowych.

Ofertę kierujemy zarówno dla Państwa jak i dla Pracowników Państwa Firmy.

Mamy nadzieję, że zaproponowane programy "Sztuka komunikacji" & "Wystąpienia publiczne" spełnią Państwa oczekiwania.

Naturalnie jesteśmy otwarci na sugestie związane z modyfikacją oferty pod kątem potrzeb i specyfiki Państwa Firmy.

Monika Patrycja Jeremicz
& Zespół Art Education.

Misja szkolenia: "Sztuka komunikacji"

Wobec tak szybko zmieniającego się świata istotną kompetencją oraz **kluczem do sukcesu stanowią wszechstronność i elastyczność**. Niemal każdy z nas dysponuje określonym zbiorem zachowań, czy stylów zarządzania, które wynikają z typu osobowości oraz dotychczasowych doświadczeń. Jednak, nawet w połączeniu z wysokim poziomem kompetencji, coraz częściej okazują się niewystarczające, by sprostać nowym wyzwaniom, napotykanym zarówno w sferze zawodowej jak i prywatnej. **Damy Ci narzędzia i pęk kluczy do twojego sukcesu!**

Cel nadrzędny:

Na fundamencie 20 letniej wiedzy i wielu doświadczeń, przygotowaliśmy dla Państwa **zbiór metod, informacji i narzędzi** możliwych do zarówno indywidualnego stosowania jak i w organizacji i służących **usprawnieniu jakości ludzkiego życia** w różnych jego obszarach: **zawodowym, społecznym, poznawczym i emocjonalnym**.

Cele ogólne:

1

Wzrosną kompetencje w zakresie komunikacji ze słuchaczami, pracownikami, bliskimi i samym sobą, co ma znaczący wpływ na rozwijanie inteligencji emocjonalnej, dobrostan i rozwój każdego człowieka, bez względu na wiek.

2

Trening podejmuje kluczowe działania pozwalające na obniżenie stresu, zachowanie emocjonalnej równowagi, wzrost kompetencji w zakresie skutecznej komunikacji z pracownikami.

3

Uczestnicy nabędą zdolność wpływania na audytorium poprzez świadomość własnej postawy i możliwości. Wzrosnie pewność siebie i motywacja a zmiany nie będą już stanowiły problemu.

4

Przekazane narzędzia pomogą w budowaniu poczucia wpływu, sprawczości i skutecznej komunikacji, stanowiących podstawę sukcesu Pracowników w Państwa firmie.

Ramy czasowe: 1 dzień

- Poznanie i zasady funkcjonowania firmy jako organizmu w którym praca każdego wpływa na jakość i wynik. Specyfika roli w organizacji.
- Budowanie zaufania.
- Wpływ empatii w komunikacji.
- Motywacja i jej wpływ na rozwój i wzrost organizacji.
- Mocne i słabe strony. Studium przypadków.
- Skuteczna komunikacja jako podstawa sukcesu w relacjach i rozwój firmy.
- Komunikacja werbalna i niewerbalna.
- Sztuka wystąpień publicznych.
- Kultura obsługi i zachowania.
- Znaczenie sprawczości i wpływu.
- Podsumowanie

FIRMA SKUPIONA NA LUDZIACH

Wydawałoby się, że aktorstwo to najprostsza profesja na świecie – wystarczy powyginać się trochę na scenie lub przed kamerą, powiedzieć parę kwestii i już można brylować na czerwonych dywanach i rozbijać się po mieście najnowszym modelem Porsche. Nic bardziej błędnego! To ciężka, mozolna praca, która wymaga nieustannej kontroli nad własnym ciałem, umysłem i emocjami. Gdy jednak pozna się już jej podstawowe reguły, życie staje się dużo ciekawsze i – co tu ukrywać – dużo łatwiejsze. I to nie tylko dla tych, którzy marzą o karierze na miarę Roberta De Niro czy Meryl Streep. Bo w dzisiejszym świecie umiejętności aktorskie potrzebne są każdemu – bez względu na wiek, płeć, zawód, ambicje czy marzenia.

Głównym celem jest zatem rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych, lecz w nieco inny niż zwykle sposób. Autorska metoda stosowana w szkoleniu koncentruje się przede wszystkim na najlepszym poznaniu, kontroli i samoregulacji własnych emocji oraz odczytywaniu ich u innych ludzi. Celem licznych ćwiczeń psychoedukacyjnych, coachingowych, kreatywnych, ruchowych, motywacyjnych, głosowych oraz tekstowych jest rozwinięcie ekspresji, wyrazistości oraz próba pokonania blokad i zahamowań ograniczających nasze zachowanie. Poruszane są również aspekty związane z interpretacją i skutecznym wykorzystaniem mowy ciała czego ostatecznym rezultatem jest skuteczna komunikacja, zdolności przekonywania i bezpośredni wpływ na rozwój.

Jesteś dla nas priorytetem!



WSZECHSTRONNOŚĆ I ELASTYCZNOŚĆ NAJBARDZIEJ POŻĄDANYMI KOMPETENCJAMI WE WSPÓŁCZESNYM ŚWIECIE

Sztuka aktorska jako innowacyjne narzędzie
do emocjonalnego rozwoju i skutecznej komunikacji.

METODY SZKOLENIOWE

- Aktywność i zaangażowanie uczestników w proces - FORMUŁA WARSZTATOWA.
- Przeniesienie akcentu na proces poznawania, uczenia się i zmian poprzez doświadczenia - (ćwiczenia w parach, grupach, dyskusję moderowaną i wnioski).
- Efektywne wykorzystanie elementów sztuki aktorskiej w procesie zmian, usprawniania skutecznej komunikacji i rozwijania kompetencji osobistych i zawodowych.
- Uczestnik znajduje się w centrum uwagi.
- Proces uczenia się jest ukierunkowany na pełny rozwój osoby uczącej się: intelektualny, poznawczy, emocjonalny, społeczny oraz moralny.
- Kształtowanie umiejętności samodzielnego myślenia, stawianie pytań otwartych i szukanie odpowiedzi.
- Tworzenie warunków i sytuacji sprzyjających nabywaniu nowych doświadczeń.
- Korzystanie z wiedzy oraz doświadczenia uczestników w konstruowaniu wzorców.
- Wykorzystanie sprawdzonych narzędzi psychoedukacyjnych i coachingowych.
- Komunikacja pomiędzy uczestnikami i trenerem wewnątrz grupy.

JAKIE KORZYŚCI OSIĄGNIESZ?

- Zgodnie z założeniami po zakończonym szkoleniu:
- Wypracujesz osobisty wzorzec komunikacji i stanie się ona bardziej skuteczna.
 - Profesjonalnie i bez stresu zaplanujesz i przeprowadzisz audyt.
 - Zbudujesz atmosferę współpracy i zaufania.
 - Zdiagnozujesz potrzeby informacyjne i nastawienia.
 - Wyczujesz stan emocjonalny i sposób myślenia drugiej osoby i odpowiednio zareagujesz.
 - Umiejętnie przekażesz trudne decyzje.
 - Skutecznie przełamiesz opór pracowników i pobudzisz do rozwiązań.
 - Prawdłowo zareagujesz w trudnych sytuacjach.
 - Skutecznie zarządzisz emocjami.
 - Zdecydowanie wzmocnisz swoje kompetencje i markę osobistą.
 - Poczujesz moc wpływu na wzrost jakości współpracy i rozwój Firmy.



Co nas wyróżnia:

Zdobyte doświadczenie, autorski program i bogactwo narzędzi pozwalają na dopasowywanie się do specyfiki grupy i indywidualne podejście do każdego z uczestników. Szkolenie dla Państwa uszyjemy na miarę, według zaleceń zdobytych podczas rozmowy telefonicznej lub spotkania i będzie ono dopasowane do działalności firmy.

Przyjazna atmosfera:

Zajęcia mają formułę warsztatową, co ma konkretny, jakościowy wpływ na nabywanie nowych kompetencji, pozyskania i wdrożenia konkretnych narzędzi do wykorzystania w codziennym życiu.

Poczucie humoru i autentyczność trenera stymuluje do współpracy a przyjazna atmosfera pobudza do nabywania nowych kompetencji.

Współpraca szkoleniowa nie zawiera wykładów i nudnych teorii wobec czego pozostaje w pamięci uczestników na bardzo długo...

Bloki tematyczne:

1

- przywitanie i rozpoznanie potrzeb
- wprowadzenie / ćwiczenia.
- empatia/ ćwiczenia
- mocne strony/ ćwiczenia

2

- budowanie postawy/ ćwiczenia
- komunikacja/ ćwiczenia
- motywacja /ćwiczenia

3

- emocje/ ćwiczenia
- stres/ ćwiczenia
- sztuka występów publicznych
- marka osobista i kompetencje przyszłości

4

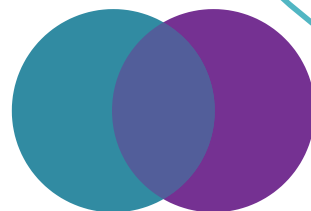
- wzorce w komunikacji/ ćwiczenia
- wnioski i omówienie ćwiczeń
- podsumowanie

Ogólne informacje organizacyjne:

- ***Z uwagi na proces warsztatowy związany ze zmianą, kawę i wodę proponujemy przez cały warsztat adekwatnie do wykonywanych zadań, tym samym ograniczając przerwy do niezbędnego minimum.**
- Z uwagi na charakter warsztatowy zalecamy luźny i wygodny strój oraz wygodne obuwie.
- Sala według wskazań Klienta- zalecamy możliwie jak największą przestrzeń z uwagi na ilość ćwiczeń.

W ramach szkolenia zapewniamy:

- Spotkanie, rozmowę telefoniczną lub ankiety celem doprecyzowania potrzeb oraz szczegółów współpracy.
- Materiały do ćwiczeń dla wszystkich uczestników.
- Opiekę indywidualną każdego uczestnika w trakcie szkolenia oraz 1 miesiąc po szkoleniu.
- Certyfikat indywidualny dla każdego uczestnika.



TRENER: MONIKA PATRYCJA JEREMICZ

Aktor, trener, coach.

Aktorka teatralna i filmowa z ponad 25 letnim doświadczeniem scenicznym. Wielokrotnie porównywana do Ireny Kwiatkowskiej. Od 20 lat pasjonatka rozwoju osobistego, coachingu, terapeuta zajęciowy.

Mistrzyni w wydobywaniu z ludzi ukrytych talentów.

"Interdyscyplinarne warsztaty z wykorzystania technik aktorskich w życiu codziennym" to jej autorski zbiór narzędzi zdobywanych przez lata pracy i życiowego doświadczania.

W przyjazny sposób przekazuje konkretne umiejętności zarówno w zakresie umiejętności aktorskich, występów publicznych, narzędzi coachingowych jak i komunikacji w biznesie. Daje ludziom poczucie, że mają znacznie większe możliwości niż dotąd myśleli i to nie przez wyświechtane „frazesy motywacyjne” lecz przez przeprowadzenie przez konkretny proces pozyskiwania skutecznych narzędzi.

Jest autorką programów szkoleniowych, m.in. „Sztuka komunikacji w biznesie”, „Rozwijaj potencjał przez sztukę”, „Sztuka w sprzedaży”, „Działaj albo giń”.

Uważa, że tylko poprzez doświadczanie uczymy się i rozwijamy skutecznie.

Ukończyła wiele szkoleń i kursów z dziedziny biznesu, coachingu, terapii zajęciowej, sprzedaży, marketingu, komunikacji.

Zagrała w około 2000 spektakli, zrealizowała ponad 500 imprez i ponad 1000 szkoleń miękkich. Od kilkunastu lat jej wiedza i pasja przekłada się na zadowolonych uczestników. Prywatnie uwielbia naturę, zwierzęta i dom na wsi. Lata pracy z ludźmi, wielokrotnie przekonały ją, że "W życiu jak w sztuce... wszystko zależy od Ciebie."

Więcej o trenerze:

https://pl.wikipedia.org/wiki/Monika_Jeremicz

<https://encyklopediateatru.pl/osoby/25728/monika-jeremicz-siedliska>

<https://filmpolski.pl/fp/index.php?osoba=1143779>



KILKA REFERENCJI

więcej na naszej stronie :

<http://monikajeremicz.pl/index.php/referencje/>

W imieniu Kancelarii Prawniczej PATRIMONIUM informuję, że nasza Kancelaria korzystała z usług szkoleniowo - coachingowych Pani Moniki Jeremicz.

Usługi świadczone przez Panią Monikę Jeremicz cechował wysokiej klasy profesjonalizm – zarówno na poziomie merytorycznym, jak i organizacyjnym.

Pani Monika Jeremicz dała się poznać jako osoba zaangażowana w swoją pracę oraz posiadająca ogromne predyspozycje do prowadzenia szkoleń oraz coachingu, w tym łatwość nawiązywania kontaktów oraz subtelności kierowania uczestnikami sesji ku odkryciu swojego potencjału.

Z pełną odpowiedzialnością polecam Panią Monikę Jeremicz jako osobę trenera rozwoju osobistego.

Adwokat, Radca prawny
Joanna Hetman-Krajewska

Czasem od tak zwyczajnie , człowiek jest otwarty na nowe. Cokolwiek to nie znaczy.... I tak dokładnie było tym razem. Był czas, była energia i chęć by bez głębszego wnikania w to co mnie na miejscu czeka , zjawić się na warsztatach prowadzonych przez Monikę. Zjawić się i poczuć. Nie jestem przekonany do końca, czy warsztaty powinny się nazywać aktorskimi , bo przyznam że człowiek uczy się tam o wiele więcej niż tylko aktorstwa.

Uczy się siebie. Puste słowa ? Proszę ! Trochę pokory.... Przyznam, że to czego dowiedziałem się o sobie, to czego doświadczyłem w gronie wielu pozytywnych i pragnących doświadczyć czegoś nowego ludzi, jest nieocenione.

Polecam to doświadczenie, wszystkim, zablokowanym i wciśniętym w ramy zasad i powinności ludziom. Osobom mającym kłopot z wyrażaniem swoich myśli, okazywaniem emocji przed większym audytorium i tym którzy zwyczajnie chcą się pobawić. Ludziom chcącym poznać nowych , pozornie z innych światów też ludzi.

To chyba tyle.

Monika dziękuję Ci ... jesteś malutka , a tak WIELKA ;

Z wyrazami szacunku i uznania.
Robert Szarapka
Fotograf twórca PHOTOholic.pl

Monika, jeszcze raz ogromnie dziękuję za świetne warsztaty. Intrygujące, „wrzynające się w potencjał osobowości” ,pokazujące i wyciskające wszystko to co w człowieku najlepsze, pozytywnych wrażeń moc i genialną przygodę

Zdecydowanie rekomenduję
Adam Wysokiński
Wiceprezes, Dyrektor Marketingu
A.B.Berren – Handlowy Sp. z o.o.

15.11.2022 Warszawa

Rekomendacje

W imieniu Kancelarii Prawniczej Rachelski i Wspólnicy chcielibyśmy podziękować Pani Monice Jeremicz za przeprowadzenie szkoleń dla naszego zespołu ze „*Sztuki wystąpień publicznych i improwizacji*”. Jednocześnie w tym miejscu chcielibyśmy rekomendować współpracę z Panią Moniką, jako osobą wiarygodną, kompetentną i profesjonalną w zakresie prezentowanych przez nią tematów szkoleniowych. Warsztaty, w których mieliśmy okazję brać udział były przygotowane w sposób profesjonalny i były dostosowane do naszych aktualnych potrzeb. Dzięki Pani Monice mogliśmy otworzyć się na nowe obszary, poznać siebie jeszcze lepiej, zdobyć bardzo ważną wiedzę i nauczyć się nowych praktyk doskonalenia naszego głosu i też dbania o niego. Dzięki łatwości z jaką Pani Monika nawiązała kontakt z grupą udało nam się odkryć w nas nieznany dotąd potencjał i możliwości jakie przed nami stoją. Współpraca z Panią Moniką była czystą przyjemnością, dlatego z pełną odpowiedzialnością polecamy Panią Monikę Jeremicz jako trenera rozwoju osobistego i doskonałego trenera z zakresu sztuki wystąpień publicznych i budowania swojego wizerunku.

Sto. Rachelski.
RADCA PRAWNY
Stanisław Rachelski

PROPOZYCJA CENOWA & POZOSTAŁE INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Czas trwania 1 szkolenia : 8 godzin z przerwą na lunch

Ilość uczestników: do 28 osób

- z uwagi na proponowany charakter warsztatowy rekomendujemy podzielenie grupy na 2
- zmieniając formułę szkolenia na "łżejszą" czyli znajdującą się w formule szkolenia wyłącznie miękkiego, widzimy również możliwość przeprowadzenia szkolenia dla całej grupy jednocześnie.

Sala wskazana przez Klienta

Catering i wyposażenie sali zapewnia Klient

**Płatność na podstawie FV do 30 dni po szkoleniu lub wg standardów KLIENTA-
NIE WYMAGAMY ZALICZKI**

Jesteś dla nas priorytetem!

Cena za 1 dzień szkolenia przy grupie do 14 osób

8400 PLN + VAT

Cena za 2 dni szkolenia przy grupach do 14 osób

13440 +VAT

Cena za **1 dzień** szkolenia dla grupy do **28 osób**

13440 +VAT

możliwy rabat 10%-20% za drugie i kolejne szkolenie
ceny do lekkiej negocjacji;)

CENA ZAWIERA:

Audyt przed szkoleniem.

Opiekę po szkoleniu przez 1 miesiąc dla każdego uczestnika.

Materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika.

Dojazd trenera we wskazane miejsce.

Informację zwrotną po szkoleniu.

Jestem z Wami 20 lat

www.arteducation.pl



ART EDUCATION+ WYSTĄPIENIA PUBLICZNE

Cwiczenia aktorskie niwelują lęk przed publicznymi wystąpieniami. W efekcie przemawianie publiczne staje się dobrą zabawą, pełną luzu, finezji, spontaniczności i autentyczności.

Moją misją jest pokazać Ci narzędzia z zakresu sztuki aktorskiej i wystąpień publicznych, które skutecznie zadziałają po to, żebyś osiągnęła/osiągnął sukces zawodowy i szczęście osobiste. Zaufaj mi. To działa!

Monika Jeremicz

Monika Patrycja Jeremicz

AKTOR, TRENER, COACH

- Pokonaj treść
- Opanuj dykcję
- Bądź pewny i skuteczny

Zadzwoń
+48 500 857 775



Poznaj nas
ARTEducation.PL

